

Naam:

Datum:

			Functie	Sensatie	Opmerkingen
Cwk	Flexie				
	Extensie				
	Flexie-rotatie	Re			
		Li			
Schouder	Boven patroon	Re			
		Li			
	Onder patroon	Re			
		Li			
	Anteflexie	Re			
		Li			
Wervel- kolom	Extensie				
	Flexie				
	Rotatie	Re			
		Li			
	Lateroflexie	Re			
		Li			
	Sway				
Benen	Op één been	Re			
		Li			
	Tenenstand				
	Lunge	Re			
		Li			
	Deep squat				
Functie	Opstaan 1 been	Re			
	Opstaan 1 been	Li			
	Springen				
	Tillen				
	Lopen				
	P.S.K. 1				
	P.S.K. 2				

Opmerkingen: